

Health Promotion Activities (Chinese version only)

荃灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 9 月至 10 月)

星期一 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
9 月 2 日	認識認知障礙症	10 月 14 日	流感大流行
9 月 9 日	改善記憶-日常生活應用篇	10 月 28 日	退化性膝關節炎：日常生活篇

星期五 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
9 月 20 日	認識冠心病	10 月 25 日	長者安全路路通

如欲參加講座，請致電預約： 2408 2267

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

荃灣長者健康中心地址： 新界荃灣沙咀道 213 號
戴麟趾夫人分科診療所 B 座地下